

FA

CLEAR FIT  
FAMILY

ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

FAMILY  
TM 136

EAC

AR FIT  
LY

# FAMILY CLEAR FIT

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |    |
|--|----|
| ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ.....        | 4  |
| СБОРКА.....                                    | 6  |
| СКЛАДЫВАНИЕ, ПЕРЕМЕЩЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ ..... | 10 |
| ОБЗОР КОНСОЛИ.....                             | 12 |
| РЕКОМЕНДАЦИИ К ТРЕНИРОВКАМ.....                | 13 |
| ОБСЛУЖИВАНИЕ И УХОД.....                       | 15 |
| УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК .....                     | 17 |
| ВЗРЫВ СХЕМА.....                               | 19 |
| ТАБЛИЦА КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ.....              | 20 |

### **ВАЖНО!!**

Для обеспечения наибольшей эффективности и безопасности, пожалуйста, ознакомьтесь с этой инструкцией перед использованием тренажера. Сохраните, пожалуйста, это руководство по эксплуатации для обращения к нему в дальнейшем.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Благодарим Вас за выбор продукции компании FAMILY!

Беговые дорожки FAMILY разработаны специально для удобных и эффективных тренировок в домашних условиях. Относительно небольшие габариты тренажеров этой серии не создадут неудобства в Вашем доме. При этом в любую погоду у Вас под рукой тренажер готовый обеспечить возможность легкой пробежки или тренировку на выносливость. Регулярные тренировки помогут значительно улучшить Ваше здоровье, самочувствие, физическую форму и настроение. Как следствие, повышается качество Вашей жизни. Независимо от того, поставили ли Вы перед собой цель подготовиться к соревнованиям или просто наслаждаться более полной и здоровой жизнью, наша беговая дорожка, разработанная по новым технологиям, поможет Вам в их достижении. При разработке тренажеров мы придерживаемся принципа всестороннего контроля качества «изнутри и снаружи», поэтому используем только самые качественные комплектующие и новейшие разработки. Таким образом, нами достигается максимальный контроль качества, надежности, безопасности и обеспечивается повышенный комфорт при использовании тренажера.

### Меры предосторожности:

Перед началом первых тренировок проконсультируйтесь с Вашим тренером. Он поможет Вам определить уровень Вашей физической подготовки и подобрать более эффективную тренировку согласно Вашему возрасту и уровню подготовки.

Если во время тренировки Вы почувствуете недомогание и боль, неровную частоту пульса или дискомфорт, следует немедленно прекратить тренировку и обратиться к Вашему тренеру.

1. Владелец тренажера ответственен за ознакомление всех пользователей беговой дорожки с инструкцией по технике безопасности и эксплуатации перед занятиями.
2. Храните и используйте беговую дорожку в помещении, вдали от повышенной влажности и пыли. Не ставьте дорожку в гараж или крытый дворик, также не используйте дорожку на улице или рядом с источниками воды.
3. Дети могут заниматься на тренажере только под постоянным наблюдением взрослых. Перед занятиями ознакомьте детей с техникой безопасности.
4. Не допускайте к тренажеру животных.
5. Не запускайте дорожку, если вы стоите на беговом полотне, сначала встаньте на боковые подножки.
6. В начале тренировки на беговой дорожке всегда держитесь за поручни.
7. Дорожки FAMILY могут развивать большую скорость до 14-20 км\ч (в зависимости от модели). Чтобы избежать резких перепадов скорости, увеличивайте скорость постепенно.
8. Регулярно осматривайте и, в случае необходимости, затягивайте видимые болты крепления дорожки. Не прикасайтесь к подвижным частям дорожки во время ее работы.
9. При складывании и перемещении тренажера удостоверьтесь, что рычаг фиксации дорожки в сложенном состоянии находится в правильном положении. Пожалуйста, прочитайте подробное руководство по складыванию и перемещению тренажера.

**10.** Перед проведением работ по обслуживанию и настройке дорожки, описанных в данном руководстве, всегда отключайте провод электропитания тренажера. Не открывайте крышку мотора дорожки за исключением тех случаев, когда вас просит сделать это авторизованный представитель сервиса гарантийного обслуживания. Все сервисные работы, не описанные в данном руководстве, должны выполняться только официальными представителями гарантийного сервисного центра.

**11.** Беговая дорожка – это электрический прибор, недопустимо нахождение вблизи воды или других жидкостей во избежание получения травм и ожогов. Не кладите посторонние предметы на поручни, консоль и беговое полотно дорожки.

**12.** Всегда пользуйтесь ключом безопасности беговой дорожки. Перед началом тренировки прикрепите ключ безопасности к Вашей одежде с помощью специального зажима. Если во время тренировки возникнут какие-либо проблемы и потребуется быстрая остановка дорожки, просто потяните за шнур ключа безопасности, чтобы быстро отделить ключ безопасности от консоли. Для продолжения тренировки поместите ключ безопасности в его изначальное положение на консоли.

**13.** При хранении дорожки ключ безопасности следует отсоединить от консоли и хранить его отдельно, вне зоны доступа детей.

**14.** Внимательно относитесь к подбору правильной одежды для тренировки. Не надевайте свободно ниспадающую одежду, обувь на кожаной подошве или на каблуках. Соберите и зафиксируйте длинные волосы.

**15.** Не оставляйте вблизи беговой дорожки полотенца или одежду. Беговое полотно не остановится немедленно при попадании под него или наматывании на роллер посторонних предметов. Если в процессе тренировки под беговое полотно попали посторонние предметы, немедленно остановите дорожку.

**16.** Соблюдайте осторожность при подъеме на дорожку или спуске с нее.

**17.** Чтобы подняться или спуститься с бегового полотна, сначала поставьте обе ноги на правую и левую боковые подножки. Чтобы спуститься с дорожки, также сначала ставьте ноги на боковые подножки.

**18.** Находясь на работающей беговой дорожке, никогда не предпринимайте попыток повернуться, всегда держите голову и корпус прямо и смотрите вперед.

**19.** Никогда не включайте дорожку, когда кто-либо находится на беговом полотне.

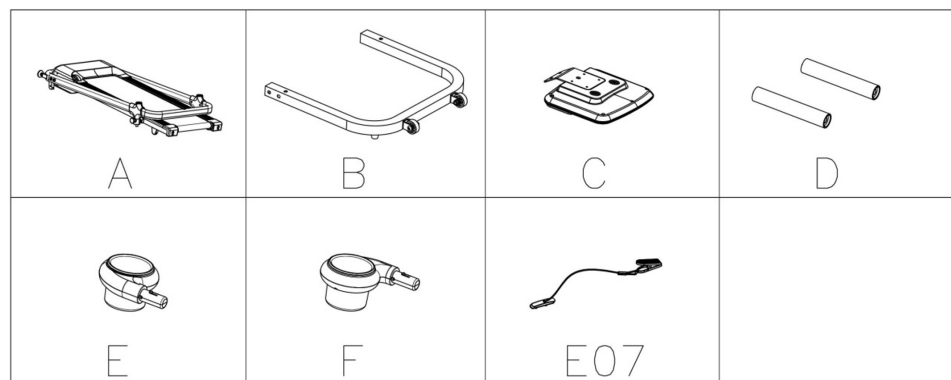
**20.** Не раскачивайте и не шатайте дорожку.

**21.** Всегда тренируйтесь с осторожностью, избегая чрезмерного напряжения во время тренировки. Если Вы почувствуете боль или физический дискомфорт, немедленно прекратите тренировку.

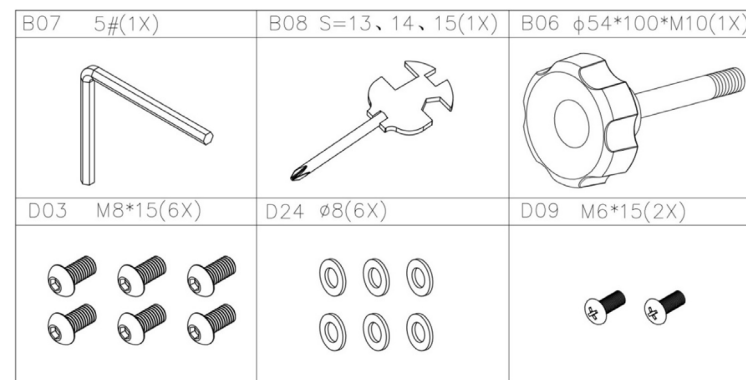
**22.** Не производите никаких модификаций или обслуживания дорожки помимо тех, что указаны в данном руководстве пользователя.

## СБОРКА

### Комплектующие:



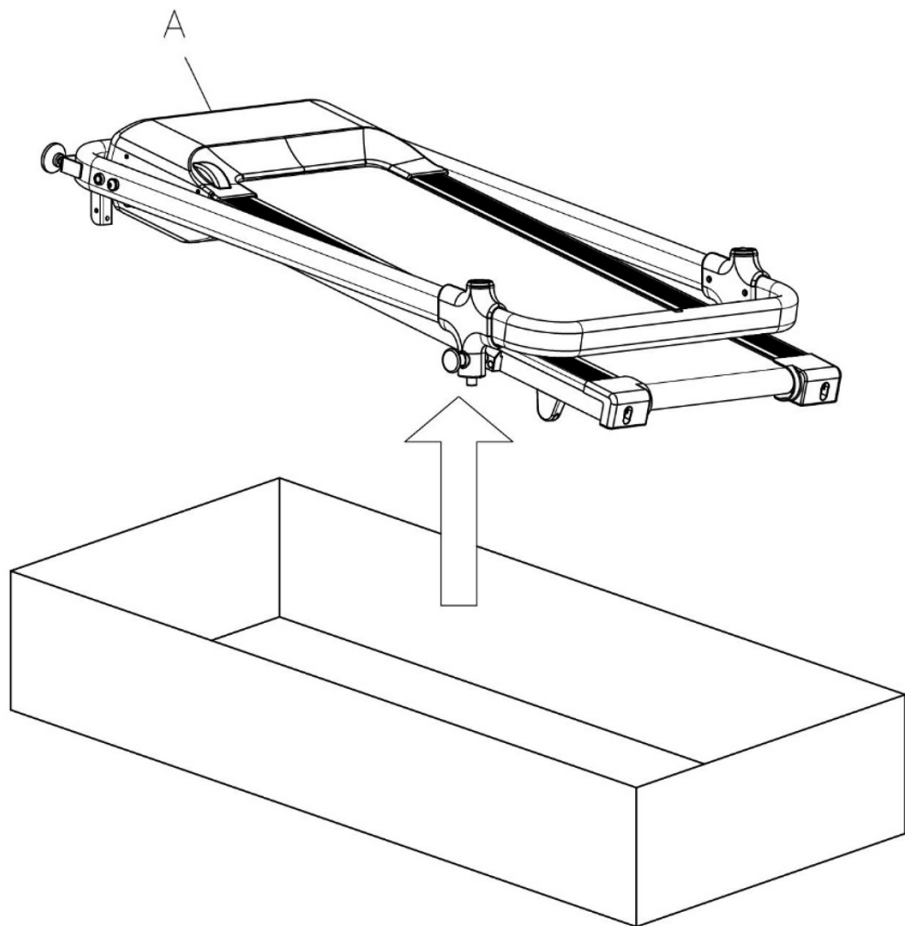
### Фурнитура:



| №   | Наименование        | Кол-во |
|-----|---------------------|--------|
| A   | Основная рама       | 1      |
| B   | Опорная рама        | 1      |
| C   | Консоль             | 1      |
| D   | Поручни             | 2      |
| E   | Левый подстаканник  | 1      |
| F   | Правый подстаканник | 1      |
| E07 | Ключ безопасности   | 1      |

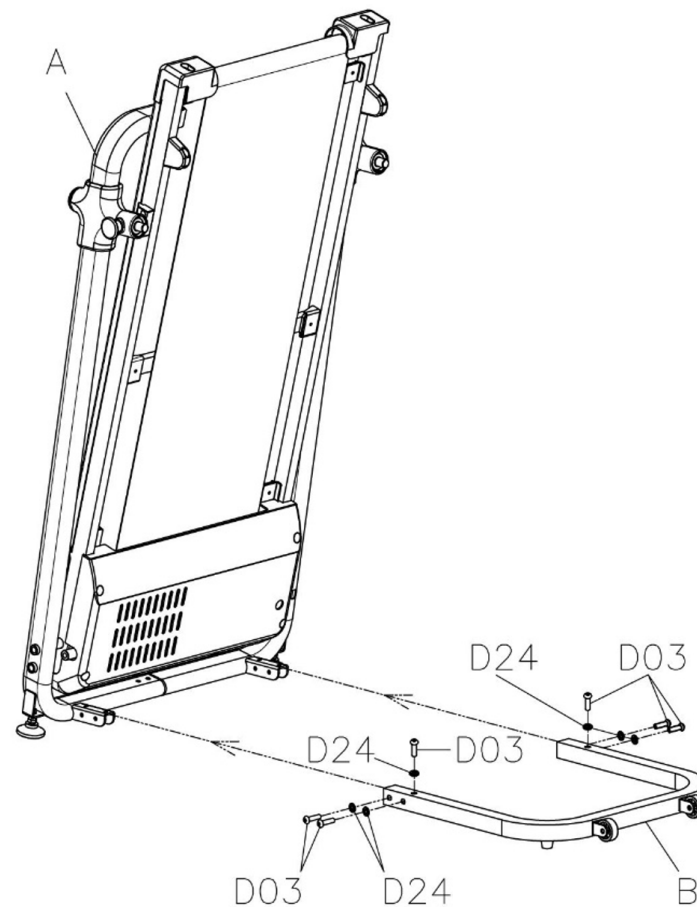
## Шаг 1

Откройте коробку, достаньте все комплектующие, которые указаны в таблице выше. Установите основную раму (A) на ровной поверхности.



## Шаг 2

Присоедините опорную раму (B) к основной раме тренажера (A) с помощью болтов (D03), гаек (D24) и шестигранного ключа (B07).

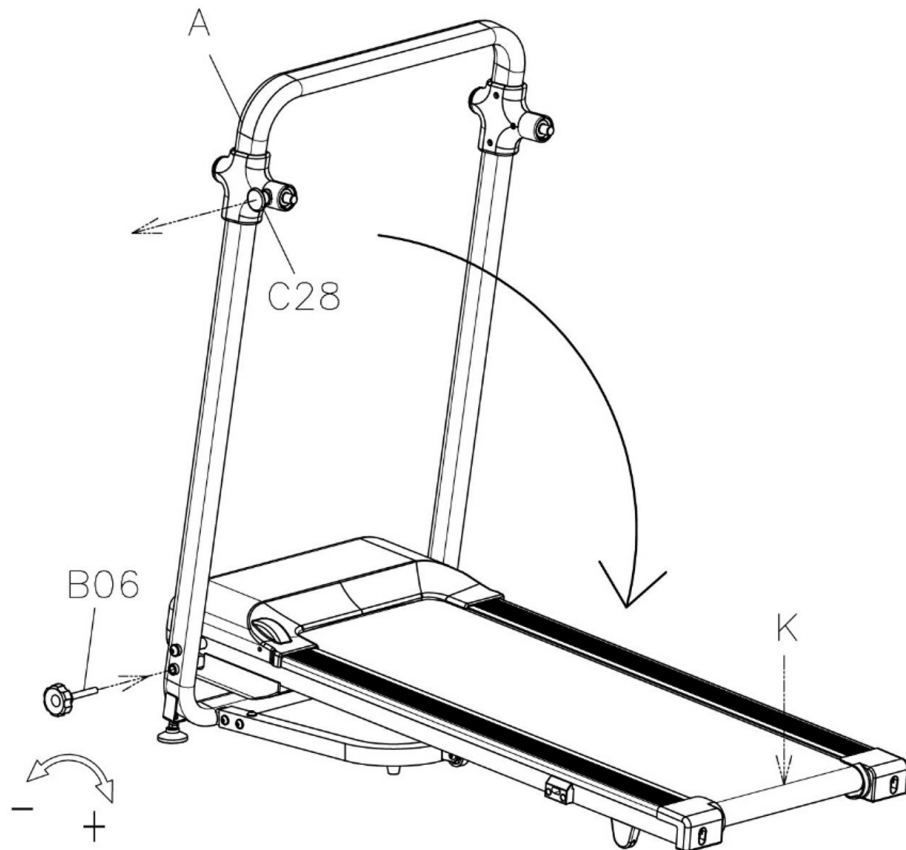


**ВНИМАНИЕ!!**

Во время сборки следите за проводом консоли, не пережмите его.

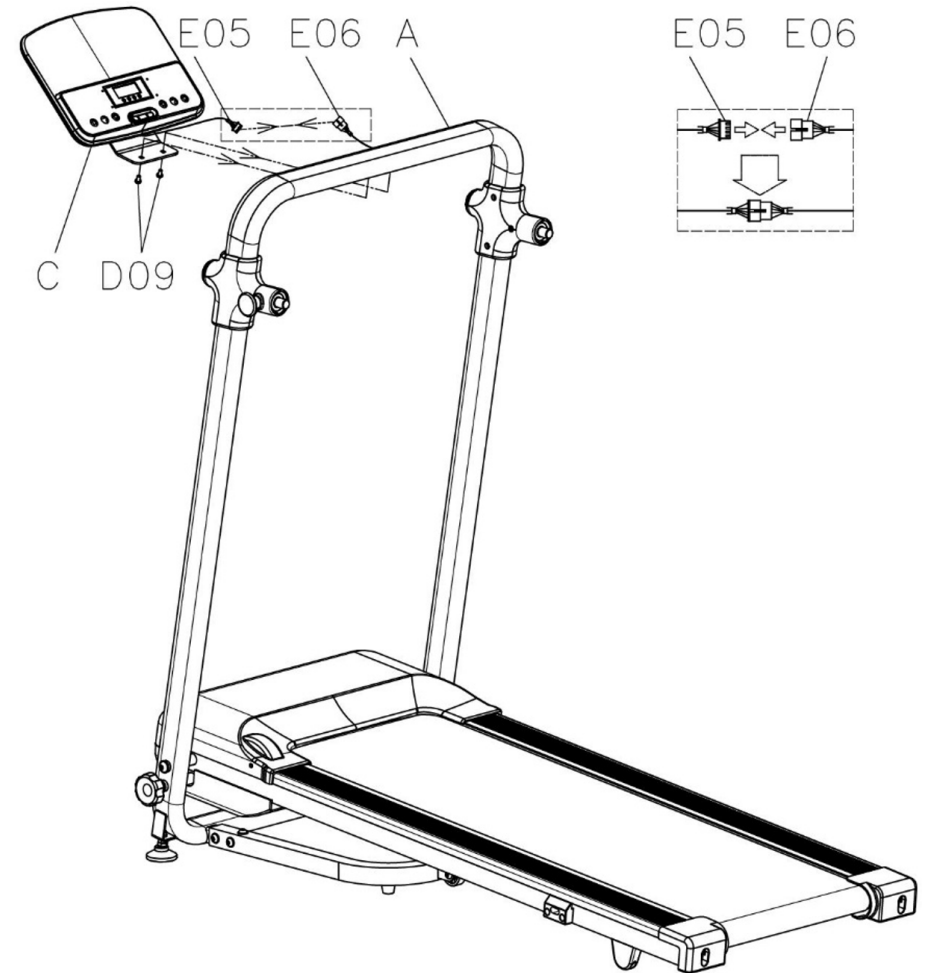
### Шаг 3

Поддерживая стойки консоли, потяните на себя фиксатор (C28), опустите раму и вкрутите фиксатор (B06). Будьте осторожны, при натяжении фиксатора (C28) поддерживайте стойки консоли, чтобы они резко не упали.



### Шаг 4

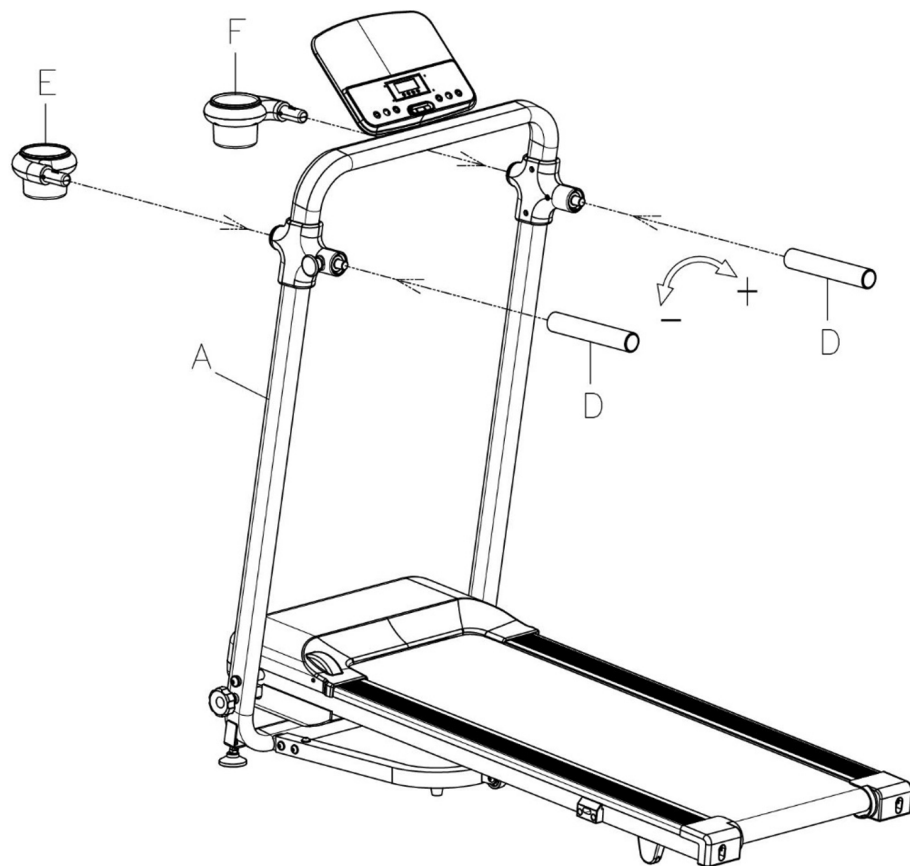
Соедините провода консоли (E05) с проводами стойки консоли (E06). Прикрепите консоль к стойке консоли с помощью болтов (D09) и гаечного ключа (B08).





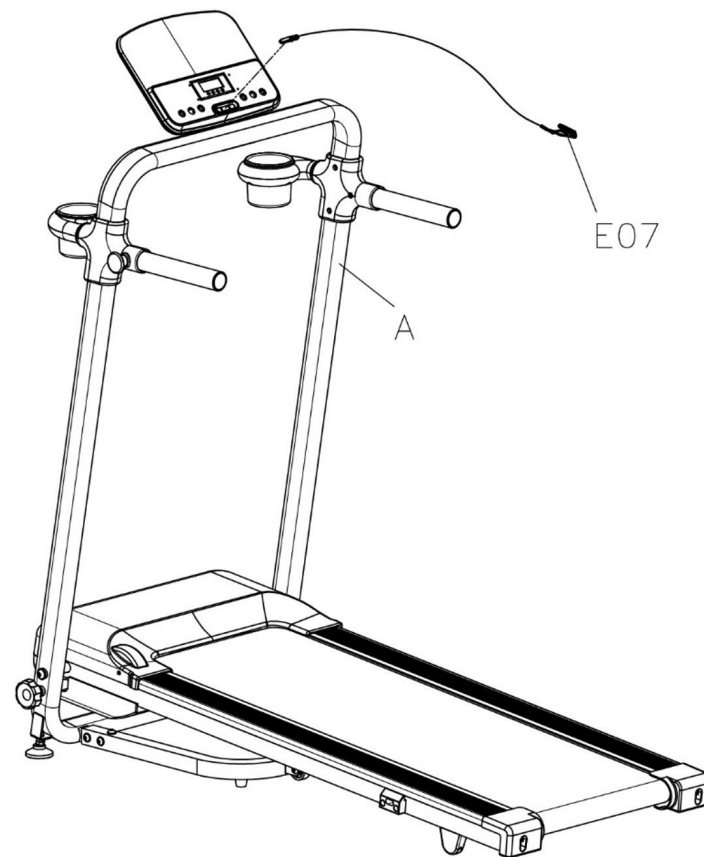
## Шаг 5

Закрепите ручки (D) и подстаканники (E, F) прокручивая их в отверстия на стойках консоли.



## Шаг 6

Подключите тренажер к электросети, установите ключ безопасности (E07) на консоли и начните тренировку.



### ВНИМАНИЕ!!

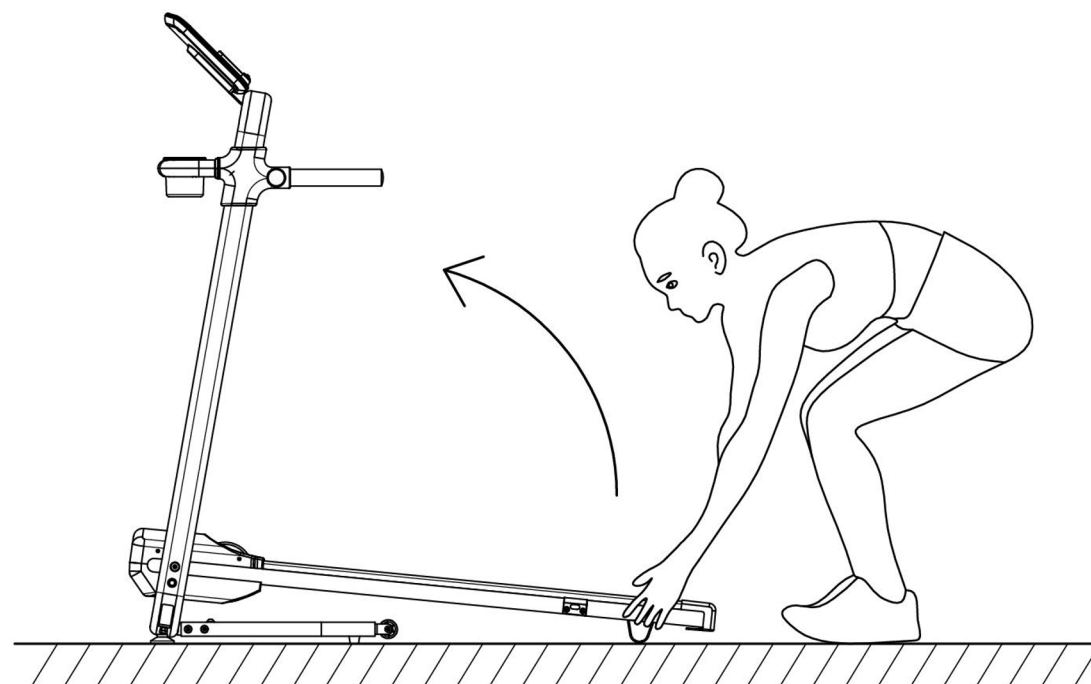
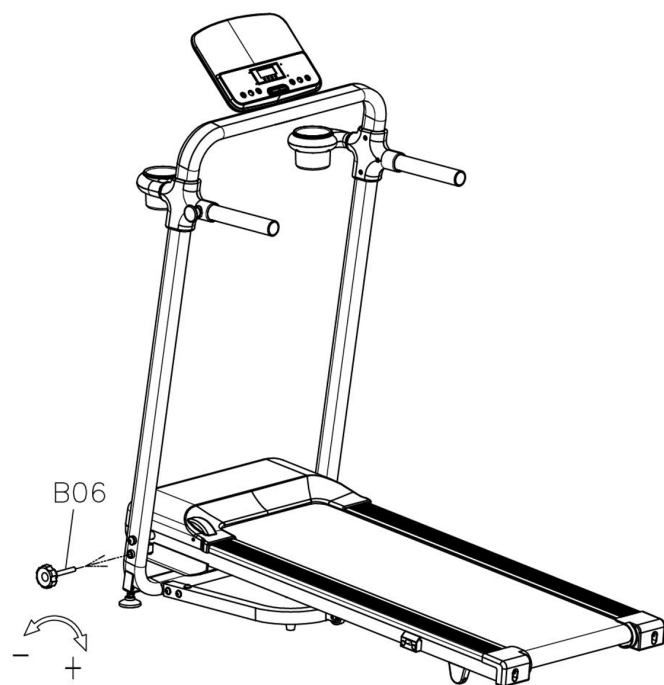
Данный продукт должен быть заземлен. В случаях неисправности или поломки, заземление обеспечивает путь наименьшего сопротивления для электрического тока, чтобы уменьшить риск поражения электрическим током. Данный продукт оснащен кабелем и розеткой с заземлением. Вилку следует вставлять в сетевую розетку, которая должным образом установлена и заземлена в соответствии со всеми местными нормативами и правилами

## СКЛАДЫВАНИЕ, ПЕРЕМЕЩЕНИЕ

### Складывание.

Выкрутите фиксатор (B06).

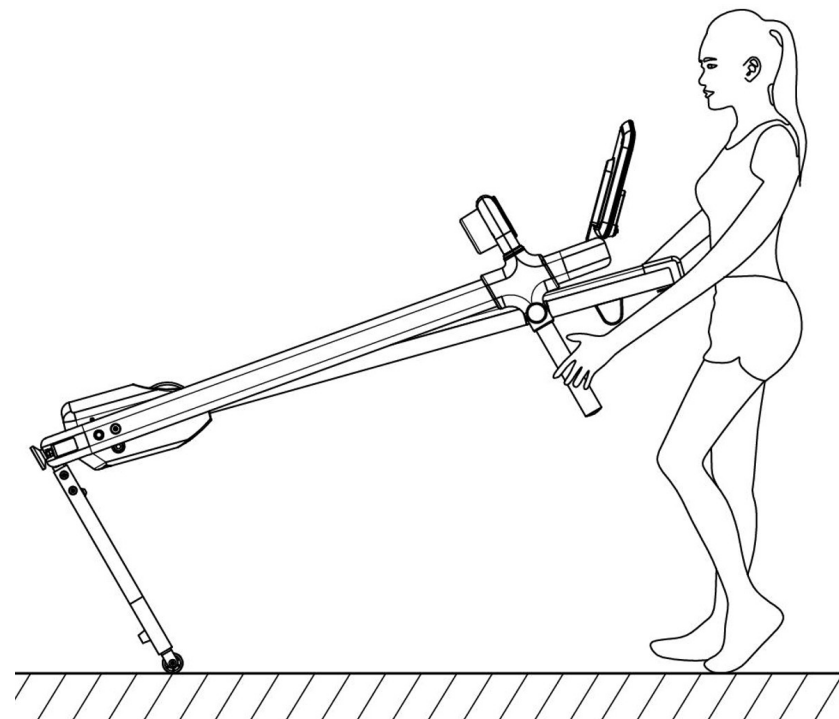
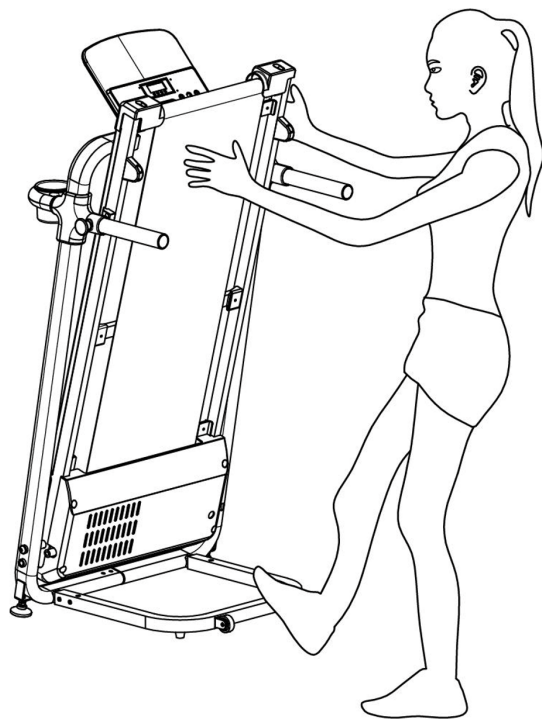
Поднимите основание беговой дорожки вверх (как показано на рисунке) до тех пор, пока не появится щелчок блокировки.



### Перемещение.

В сложенном состоянии возьмитесь за край дорожки, наклоните дорожку на себя таким образом, чтобы она «встала» на транспортировочные колеса, откатите дорожку на нужное место.

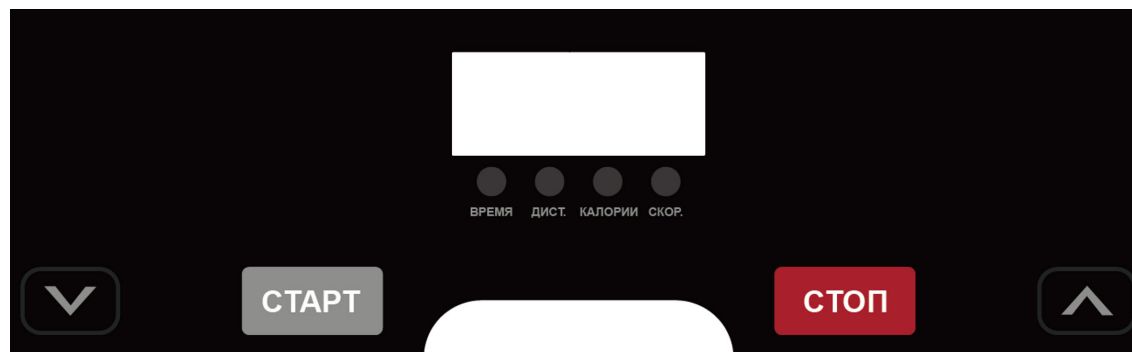
**Внимание:** Перед перемещением дорожки убедитесь, что дорожка находится в сложенном положении. Обратите внимание на провод питания, он не должен быть пережат или находиться на пути движения дорожки. Пережатие провода может привести к его порче.



## ОБЗОР КОНСОЛИ

### LCD Дисплей

1. “ВРЕМЯ”: отображает время тренировки.
2. “ДИСТ.”: отображает пройденное расстояние.
3. “КАЛОРИИ”: отображает сожженные калории.
4. “СКОР.”: отображает текущую скорость.



### КНОПКИ УПРАВЛЕНИЯ

1. «СТАРТ»: После нажатия кнопки СТАРТ, беговая дорожка начнет движение.
2. «СТОП»: Для полной остановки беговой дорожки.
3. «СКОРОСТЬ вверх/вниз »: Используется во время тренировки для увеличения и снижения скорости.

### ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ

#### Быстрый старт:

Установите ключ безопасности, нажмите кнопку «СТАРТ», через 3 секунды беговое полотно начнет движение с минимальной скоростью. Используйте кнопки «СКОРОСТЬ +/- », чтобы изменять скорость во время тренировки. По окончании тренировки нажмите кнопку «СТОП».

#### Ключ безопасности:

При необходимости экстренной остановки бегового полотна выдерните ключ безопасности и беговая дорожка остановится. Вставьте ключ безопасности обратно, чтобы продолжить тренировку.

## РЕКОМЕНДАЦИИ К ТРЕНИРОВКАМ

### Как часто? (Периодичность тренировок)

Американская сердечная ассоциация (American Heart Association) для поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы рекомендует тренироваться 3-4 раза в неделю. Если у вас также есть другие цели, такие как снижение веса и повышение физической подготовки, необходимо увеличить интенсивность, продолжительность тренировок и/или тренироваться чаще. Неважно, с какой частотой Вы проводите тренировки, помните, что вашей конечной целью должно быть превращение тренировок в привычку и строгое соблюдение выбранного режима. Успех многих тренирующихся обеспечен тем, что они смогли отвести для тренировок специальное время в течение своего дня. Не имеет значения, тренируетесь ли Вы с утра перед завтраком, во время перерыва на обед или во время просмотра вечерних новостей. Самое важное это то, что правильно определенное время поможет Вам тренироваться по расписанию, когда Вас никто и ничто не будет отвлекать.

Чтобы Ваша фитнес-программа была успешной, Вы должны сделать ее одним из приоритетов в Вашей жизни.

### Как долго? (Продолжительность тренировок)

Для обеспечения эффективности аэробных тренировок, мы рекомендуем поддерживать продолжительность тренировок в интервале от 24 до 60 мин. Длительность тренировок необходимо постепенно увеличивать. Если в последнее время Вы не вели активный образ жизни, то, возможно, хорошей идеей будет начать с тренировок длительностью 5 мин: вашему телу потребуется время, чтобы привыкнуть к новому виду физической активности. Если вашей целью является потеря веса, то наиболее эффективными для Вас будут более длительные по продолжительности и менее напряженные по интенсивности тренировки. Для достижения наилучших результатов в снижении веса, рекомендуемая длительность тренировки - от 48 мин.

### Как сильно? (Интенсивность тренировок)

Интенсивность тренировок определяется Вашими целями. Если вы используете тренажер для подготовки к бегу на дистанцию, то, возможно, Вы захотите тренироваться более интенсивно, чем в случае, если Вашей целью является простое поддержание спортивной формы. Независимо от Ваших долгосрочных целей, всегда начинайте тренировки с занятий низкой интенсивности. Эффективные аэробные тренировки не должны быть болезненными! Существует два способа оценки интенсивности Вашей тренировки. Первый подразумевает измерение частоты пульса (с помощью датчиков пульса на поручнях консоли, либо с помощью беспроводного датчика пульса), второй предполагает самостоятельную оценку степени ощущаемого Вами физического напряжения (это проще, чем кажется!).

### Ощущаемое физическое напряжение

Простым способом определить интенсивность тренировки является оценка ощущаемого Вами физического напряжения. Если во время тренировки вы дышите так прерывисто, что не можете поддерживать разговор, это означает, что Вы тренируетесь слишком интенсивно. Полезным правилом будет всегда тренироваться до усталости, но не до истощения. Если Ваше дыхание стало прерывистым, то это сигнал того, что пора снизить интенсивность тренировки. Всегда внимательно относитесь к прерывистому дыханию - это сигнал физического перенапряжения.

### Частота пульса

Положите ладони на датчики пульса или наденьте кардио-пояс. Чтобы сигнал пульса отображался корректно, обе ладони должны прикасаться к датчикам пульса. Для получения данных о частоте пульса необходимо пять последовательных ударов сердца (примерно 15-20 секунд). При измерении частоты пульса

важно не слишком сильно сжимать поручни. Сильное сжатие поручней может привести к повышению кровяного давления. Если Вы будете держаться за поручни с датчиками пульса постоянно, то на экране могут появляться некорректные значения частоты пульса. Следите за чистотой датчиков пульса. Их загрязнение может привести к нарушению контакта и ухудшению приема сигнала датчиком.

### Таблица рекомендуемой частоты пульса

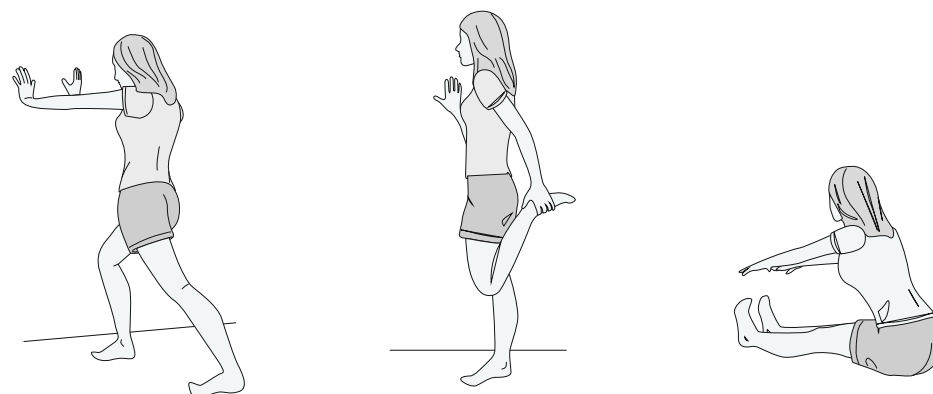
Таблица рекомендуемой частоты пульса содержит информацию о частоте пульса, желательной для достижения наилучшего эффекта от тренировок. Значение рекомендуемой частоты пульса представлены в процентах от максимальной частоты ударов сердца в минуту. Значения таблицы различаются в зависимости от возраста тренирующегося и целей его тренировки. Американская сердечная ассоциация во время тренировок рекомендует поддерживать частоту пульса на уровне 60-70% от максимальной частоты пульса для Вашего возраста. Для начинающего больше подходит частота пульса 60% , для продолжающих, более опытных тренирующихся – в пределах 70-75%.

Пример для сорокадвухлетнего пользователя: Найдите Ваш возраст в крайнем левом столбике таблицы (округляется до сорока лет), затем, двигаясь по строчке вправо, выберите желаемый режим тренировки (Fat Burn – «сжигание жира», Max Burn – «Максимальное сжигание» или Aerobic – «аэробная трениров-

ка»). Таким образом, минимальная рекомендуемая частота пульса во время тренировки для Вас составит 115 ударов в мин., а максимальная – 145 ударов в мин.

### Растяжка

Перед тренировкой на беговой дорожке лучше всего сделать несколько простых упражнений на растяжку. Растяжка перед тренировкой подготовит Ваши связки и мышцы к нагрузке, снизит риск травм и болевых ощущений после нагрузки. Прделайте приведенные на иллюстрациях ниже три упражнения на растяжку, плавно заканчивая одно и начиная другое. Не подпрыгивайте во время упражнений и не растягивайтесь до болезненных ощущений.



### Heart Rate Training Zone

| Age | MIN BPM  |          | MAX BPM |
|-----|----------|----------|---------|
|     | Fat Burn | Max Burn | Aerobic |
| 20  | 125      | 145      | 165     |
| 30  | 120      | 138      | 155     |
| 40  | 115      | 130      | 145     |
| 50  | 110      | 125      | 140     |
| 60  | 105      | 118      | 130     |
| 70  | 95       | 110      | 125     |
| 80  | 90       | 103      | 115     |

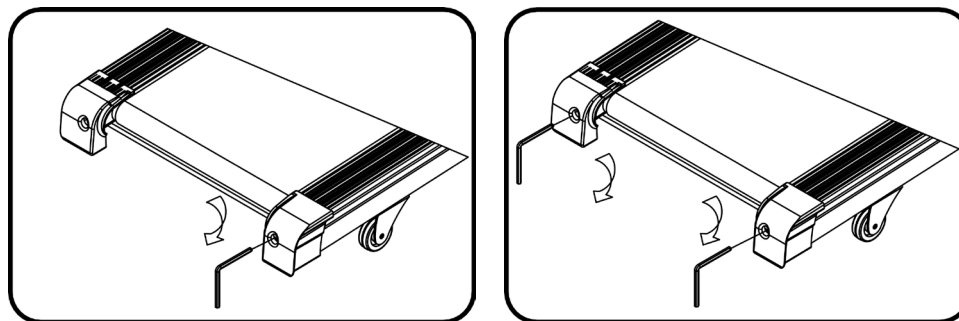
## ОБСЛУЖИВАНИЕ И УХОД

### Регулировка бегового полотна

Положение бегового полотна отрегулировано на фабрике при изготовлении дорожки. Однако в определенных случаях, при транспортировке или изменениях влажности/температуры беговое полотно может сместиться относительно центра дорожки или растянуться.

### Центровка бегового полотна

Перед использованием тренажера, для обеспечения правильной работы дорожки, удостоверьтесь в том, что беговое полотно расположено точно по центру тренажера.



### ВНИМАНИЕ!!

При центровке бегового полотна запускайте дорожку на ее **минимальной** скорости. Удостоверьтесь, что пальцы, волосы, полы одежды или другие предметы не касаются движущихся деталей.

### Если беговое полотно сдвинуто в правую сторону

Запустите тренажер на минимальной скорости. С помощью ключа поворачивайте правый регулировочный болт по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  за один раз, проверяя, достаточно ли отрегулировано беговое полотно. Дайте полотну сделать один полный оборот, чтобы проверить, нет ли необходимости в дальнейшей регулировке. При необходимости повторяйте эти действия до тех пор, пока беговое полотно не окажется расположенным точно по центру тренажера.

### Если беговое полотно сдвинуто в левую сторону

Включите беговую дорожку на минимальной скорости. С помощью ключа поворачивайте левый регулировочный болт по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  за один раз, проверяя, достаточно ли отрегулировано беговое полотно. Дайте полотну сделать один полный оборот, чтобы проверить, нет ли необходимости в дальнейшей регулировке. При необходимости повторяйте эти действия до тех пор, пока беговое полотно не окажется расположенным точно по центру тренажера.

После регулировки установите максимальную скорость и убедитесь, что беговое полотно более не смещается.

### ВНИМАНИЕ!!

Не перетягивайте регулировочные болты, это может вызвать преждевременную порчу валов.



## Натяжение/ослабление бегового полотна

Если полотно растянулось, включите беговую дорожку на минимальной скорости. С помощью ключа поверните правый и левый регулировочные болты по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  за один раз. Проверьте натяжение полотна. При необходимости повторяйте эти действия, пока полотно не будет натянуто должным образом. Если полотно перетянато, с помощью ключа поверните правый и левый регулировочные болты против часовой стрелки на  $\frac{1}{4}$  за один раз. Проверьте натяжение полотна и при необходимости повторите эти действия.

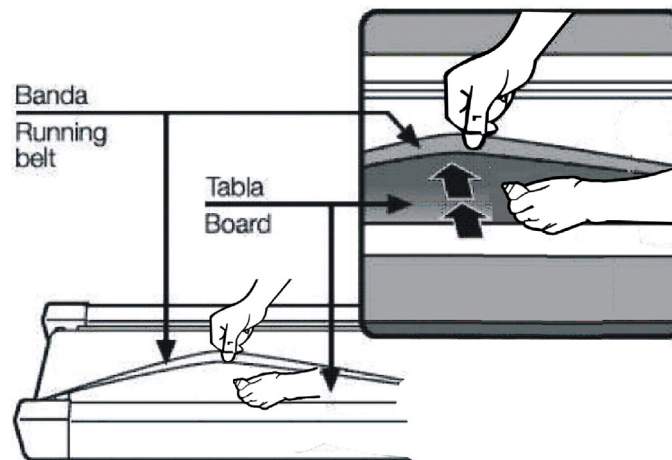
После каждого использования (ежедневное обслуживание) очищайте и осматривайте тренажер по нижеприведенной схеме:

1. Выключите дорожку с помощью переключателя on/off, выдерните провод питания из розетки.
2. Протрите беговое полотно, деку, крышку мотора и консоль влажной тряпкой. Не используйте чистящие растворы, так как они могут нанести вред тренажеру.
3. Осмотрите провод питания. Если провод питания поврежден, необходимо связаться со службой сервисного обслуживания.
4. Убедитесь, что провод питания не находится под дорожкой или в любом другом месте, где он может быть сдавлен или поврежден. Проверьте положение и степень натяжения бегового полотна. Неровное расположение бегового полотна может привести к повреждению дорожки.

## СМАЗКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Смазка бегового полотна обеспечивает более высокую производительность беговой дорожки и продлит срок службы тренажера. В зависимости от частоты тренировок, температуры и влажности помещения смазку необходимо производить раз в 3-6 месяцев. Проверить необходимость смазки можно подняв одну сторону бегового полотна и проведя рукой по центральной части деки. Если дека гладкая, «скользит», смазка не требуется. Если поверхность сухая, шероховатая, необходимо нанести силиконовую смазку 30-40мл.

1. Выключите тренажер с помощью переключателя on/off, затем выдерните из розетки провод питания.
2. Протрите всю поверхность деки чистой гладкой тканью для удаления пыли и других загрязнений.
3. Поднимите одну сторону бегового полотна и нанесите на центральную часть деки смазку.
4. Включите беговую дорожку на минимальной скорости от 3 до 5 мин, смазка равномерно распределится по всей поверхности деки.



### ВНИМАНИЕ!!

Беговая дорожка оборудована функцией напоминания о смазке бегового полотна. После смазки бегового полотна, нажмите на «СТОП» и удержите в течение 3 секунд, звуковое предупреждение исчезнет



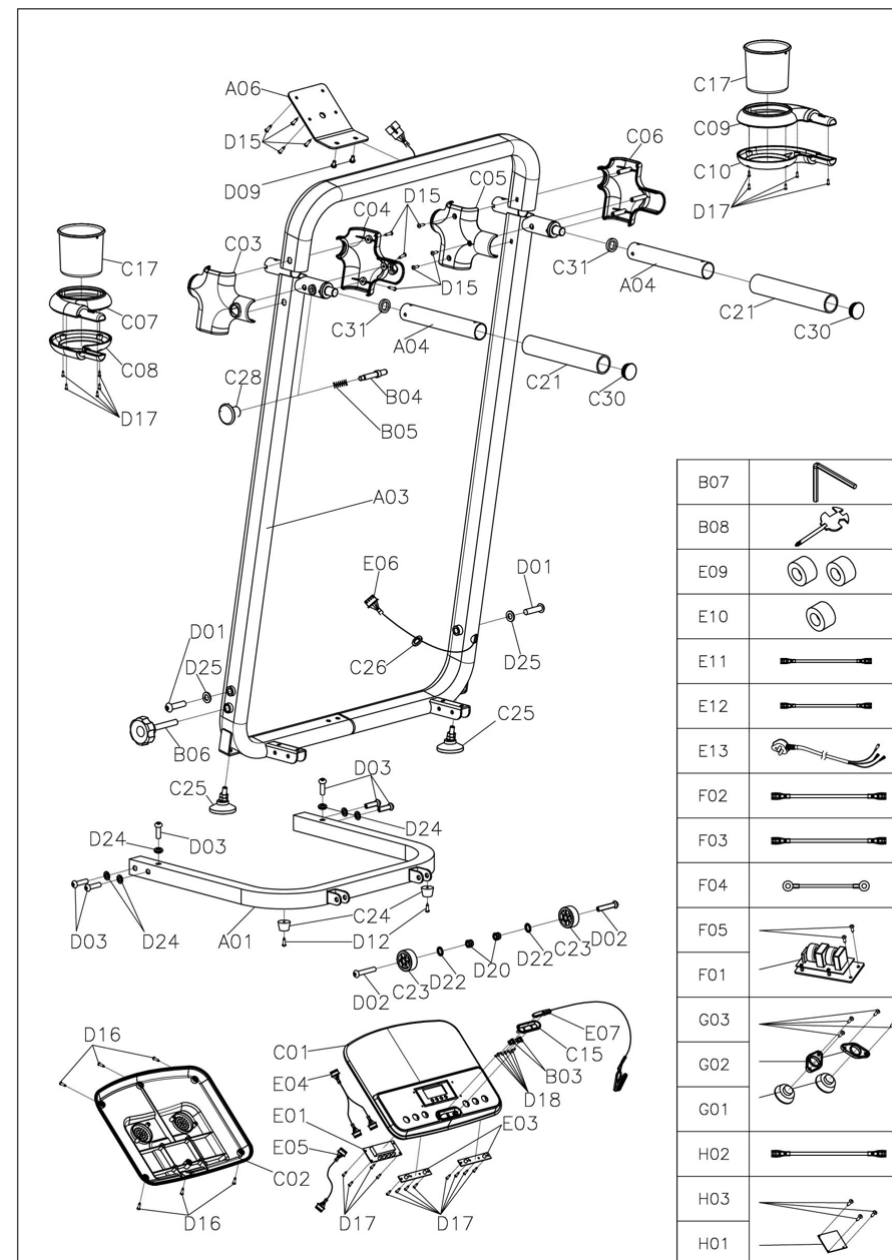
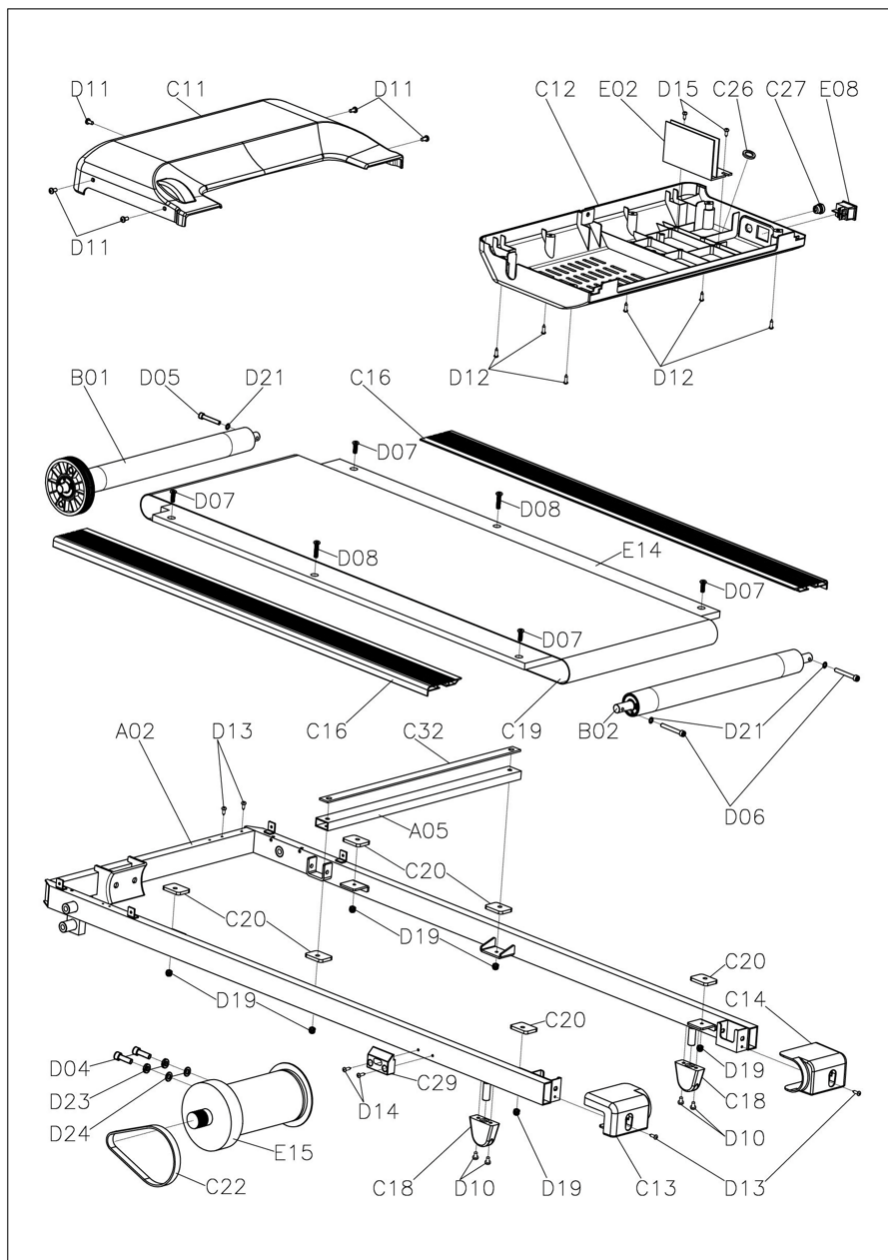
## УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК

| Ошибка   | Основная причина  | Решение   |
|--|---|---|
| Беговая дорожка не запускается                         | Ключ безопасности не подключен  | Установите ключ безопасности  |
|  | Тренажер не подключен к электросети   | Проверьте и подключите сетевой шнур к розетке   |
| Беговое полотно не отцентровано                        | Неправильное натяжение бегового полотна   | Отрегулируйте беговое полотно в соответствии с руководством пользователя  |
| Консоль не работает                                    | Провода компьютера и контроллера подключены неправильно или повреждены                | Проверьте соединения проводов от компьютера к контроллеру.  |
|  | Контроллер поврежден  | Замените контроллер   |
| E1 или E13: Сбой связи                                 | Провода консоли и нижнего контроллера подключены неверно                              | Проверьте соединение проводов консоли и контроллера, при необходимости замените их. Замените контроллер.  |
| E02: Защита от скачков напряжения                      | Входное напряжение ниже 50% от требуемого напряжения.                                 | Проверьте входное напряжение на соответствие требуемому. Проверьте подключение проводов к двигателю. Проверьте контроллер, при необходимости замените.  |
| E03: Нет сигнала датчика скорости                      | Контроллер не получает сигнал от датчика скорости                                     | Убедитесь, что провод датчика подключен правильно, в случае повреждения замените провод. Проверьте, не поврежден ли магнитный датчик, при необходимости замените.   |
| E05: Защита от перегрузки по току (система самозащиты) | Входное напряжение слишком низкое или слишком высокое. Контроллер поврежден.          | Перезапустите беговую дорожку. Убедитесь, что входящее напряжение правильное. Проверьте контроллер, при необходимости замените.   |
|  | Движущиеся части беговой дорожки заклинивают или вращаются с дополнительной нагрузкой | Осмотрите движущиеся части беговой дорожки, чтобы убедиться, что они работают правильно. Проверьте двигатель, прислушайтесь к странному шуму и проверьте, нет ли запаха гари. При необходимости замените двигатель. |

**\* Пожалуйста, обратитесь в сервисный центр, если у вас остались нерешенные проблемы либо требуется проверка и замена каких-либо комплектующих.**

| Ошибка                    | Основная причина   | Решение  |
|---------------------------|--|--|
| E06: Неисправность мотора | Провод мотора не подключен или мотор поврежден                                       | Проверьте подключение проводов мотора. Если провода пережаты или повреждены замените их. Если проблема не устранена, замените мотор.   |
| E10: Неисправность мотора | Мотор поврежден или подвижные части беговой дорожки заклинивают                      | Слишком большой вращающий момент, уменьшите вращающий момент.<br>Убедитесь, что подвижные части не застревают и работают исправно. Замените мотор в случае необходимости.<br>Смажьте беговую дорожку.  |
| E11: Защита от перегрузки | Подаваемое напряжение слишком высокое или низкое. Контроллер поврежден.              | Перезапустите беговую дорожку.<br>Проверьте подаваемое напряжение.   |
| E12: защита от перегрузки | Подвижная часть дорожки заклинивают, в результате мотор не может исправно вращаться. | Проверьте, все ли подвижные части работают исправно.<br>Проверьте мотор, послушайте звук мотора, проверьте нет ли запаха горения. Замените мотор в случае необходимости.<br>Проверьте контроллер, замените в случае повреждения.<br>Смажьте беговую дорожку. |

# ВЗРЫВ СХЕМА



|     |  |
|-----|--|
| B07 |  |
| B08 |  |
| E09 |  |
| E10 |  |
| E11 |  |
| E12 |  |
| E13 |  |
| F02 |  |
| F03 |  |
| F04 |  |
| F05 |  |
| F01 |  |
| G03 |  |
| G02 |  |
| G01 |  |
| H02 |  |
| H03 |  |
| H01 |  |

**ТАБЛИЦА КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ**

| №   | Наименование                          | Описание   | К о л -<br>во | №   | Наименование                  | Описание   | К о л -<br>во |
|-----|---------------------------------------|------------|---------------|-----|-------------------------------|------------|---------------|
| A01 | Опорная рама                          |            | 1             | C10 | Нижний подстаканник справа    |            | 1             |
| A02 | Основная рама                         |            | 1             | C11 | Верхняя крышка мотора         |            | 1             |
| A03 | Рама стойки консоли                   |            | 1             | C12 | Нижняя крышка мотора          |            | 1             |
| A04 | Скоба поручня                         |            | 2             | C13 | Задняя накладка слева         |            | 1             |
| A05 | Усиленная труба деки                  |            | 1             | C14 | Задняя накладка справа        |            | 1             |
| A06 | Пластина консоли                      |            | 1             | C15 | Блокировка ключа безопасности |            | 1             |
| B01 | Передний роллер                       |            | 1             | C16 | Направляющая                  |            | 2             |
| B02 | Задний роллер                         |            | 1             | C17 | Подстаканник                  |            | 2             |
| B03 | Пластина ключа безопасности           |            | 2             | C18 | Задняя ножка                  |            | 2             |
| B04 | Железо штифта                         |            | 1             | C19 | Беговое полотно               |            | 1             |
| B05 | Пружина                               |            | 1             | C20 | Резиновый амортизатор         |            | 6             |
| B06 | Рукоятка                              |            | 1             | C21 | Поролон                       |            | 2             |
| B07 | 5# Шестигранный ключ                  | 5mm        | 1             | C22 | Приводной ремень              |            | 1             |
| B08 | Гаечный ключ                          | S=13,14,15 | 1             | C23 | Транспортировочное колесо     |            | 2             |
| C01 | Верхняя накладка консоли              |            | 1             | C24 | Ножка                         |            | 2             |
| C02 | Нижняя накладка консоли               |            | 1             | C25 | Ножка                         |            | 2             |
| C03 | Левая накладка левой стойки           |            | 1             | C26 | Заглушка                      |            | 2             |
| C04 | Правая накладка левой стойки консоли  |            | 1             | C27 | Пряжка провода кабеля         |            | 1             |
| C05 | Левая накладка правой стойки консоли  |            | 1             | C28 | Штифт                         |            | 1             |
| C06 | Правая накладка правой стойки консоли |            | 1             | C29 | Блок                          |            | 1             |
| C07 | Верхний подстаканник слева            |            | 1             | C30 | Заглушка                      |            | 2             |
| C08 | Нижний подстаканник слева             |            | 1             | C31 | Маленький амортизатор         |            | 2             |
| C09 | Верхний подстаканник слева            |            | 1             | C32 | Большой амортизатор           |            | 1             |
| C10 | Нижний подстаканник справа            |            | 1             | D01 | Болт                          | M10*60 L20 | 2             |

| №   | Наименование    | Описание  | К о л -<br>во | №   | Наименование           | Описание         | К о л -<br>во |
|-----|-----------------|-----------|---------------|-----|------------------------|------------------|---------------|
| D02 | Болт            | M8*35 L15 | 2             | E03 | Клавиатура             |                  | 2             |
| D03 | Болт            | M8*15     | 6             | E04 | Провод                 | 120mm            | 1             |
| D04 | Болт            | M8*15     | 2             | E05 | Верхний провод консоли | 150mm            | 1             |
| D05 | Болт            | M6*45     | 1             | E06 | Нижний провод консоли  | 1700mm           | 1             |
| D06 | Болт            | M6*55     | 2             | E07 | Ключ безопасности      | 700mm            | 1             |
| D07 | Болт            | M6*25     | 4             | E08 | Переключатель          |                  | 1             |
| D08 | Болт            | M6*46     | 2             | E09 | Магнитное кольцо       |                  | 1             |
| D09 | Болт            | M6*15     | 2             | E10 | Магнит                 |                  | 1             |
| D10 | Болт            | M5*25     | 4             | E11 | АС провод              | Синий 200mm      | 1             |
| D11 | Болт            | M5*12     | 5             | E12 | АС провод              | Коричневый 200mm | 1             |
| D12 | Винт            | ST4.2*20  | 8             | E13 | Кабель питания         | 2150mm           | 1             |
| D13 | Винт            | ST4.2*12  | 4             | E14 | Дека                   |                  | 1             |
| D14 | Винт            | ST4.2*20  | 2             | E15 | DC мотор               |                  | 1             |
| D15 | Винт            | ST4.2*12  | 12            | F01 |                        |                  | 1             |
| D16 | Винт            | ST3.5*10  | 6             | F02 |                        |                  | 1             |
| D17 | Винт            | ST2.9*8   | 22            | F03 | АС провод              |                  | 1             |
| D18 | Винт            | ST2.5*6   | 6             | F04 | Заземляющий провод     |                  | 1             |
| D19 | Гайка           | M6        | 6             | F05 | Винт                   |                  | 2             |
| D20 | Гайка           | M8        | 2             | G01 | Динамики               |                  | 2             |
| D21 | Шайба           | Ф6        | 3             | G02 | Усилитель мощности     |                  | 2             |
| D22 | Шайба           | Ф8        | 2             | G03 | Винт                   |                  | 4             |
| D23 | Пружинная шайба | Ф8        | 2             |     |                        |                  |               |
| D24 | Плоская шайба С | Ф8        | 8             |     |                        |                  |               |
| D25 | Плоская шайба С | Ф10       | 2             |     |                        |                  |               |
| E01 | Консоль         |           | 1             |     |                        |                  |               |
| E02 | Контроллер      |           | 1             |     |                        |                  |               |

## ДЛЯ ЗАМЕТОК

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# EAC



[family-cf.ru](http://family-cf.ru)